

Mensa Bessel

Unsere Essensauswahl der 37. KW 10.09.2018 - 14.09.2018



Montag	Menü 1	Menü 2 o. Schwein	Menü 3 veg.	Dessert	Menü 1 musl.
	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein, dazu Röstinchenbohngemüse (auch ML)	Hähnchenbrustfilet mit Bandnudeln, Tomatensoße, dazu Erbsen - Möhren	Polentaauflauf mit buntem Gemüse und Käse überbacken	Obst	Rahmgeschnetzeltes vom Rind, dazu Röstinchen und Brokkoli



Dienstag	Menü 2 o. Schwein	Menü 3 veg.	Dessert	Menü 1 musl.
	Panierte Seelachstafel mit Kräuterreis, Tomatenragout und Gurkensalat	Spaghetti mit Tomatensoße und Spitzkohlsalat	Kirschquark	Kohlroulade mit Rindfüllung, dazu Bratkartoffeln und Rahmsoße

Mittwoch	Menü 1	Menü 2 o. Schwein	Menü 3 veg.	Dessert	Menü 1 musl.
	Hirtenrolle mit Schäfskäse gefüllt, dazu Wedges und Farmersalat (auch ML)	Putengulasch, dazu Penne Nudeln und Brokkoligemüse	Gebratene Gnocchi mit Ratauillegemüse und Käsesoße	Obst	Kartoffel -Karotten- Auflauf mit Rinderhack und Käse überbacken

Donnerstag	Menü 2 o. Schwein	Dessert
	Hähnchenschnitzel "Wiener Art" dazu Reis, geschmorte Zucchini gemüse und Tomatenrahmsoße	Schokopudding

Freitag	Menü 1	Menü 2 o. Schwein	Menü 3 veg.	Dessert	Menü 1 musl.
	Nackensteak, dazu Folienkartoffeln mit Kräuterquark und Krautsalat (auch ML)	Kohlrabi-Möhren-Ragout mit Mettbällchen, dazu Spätzle	Gemüseplatte mit Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln	Maracuja Joghurt	Putensteak, dazu Folienkartoffeln mit Kräuterquark und Krautsalat

