

# Speiseplan Besselgymnasium

Menüplan KW42 vom 16.10.2017 bis 22.10.2017

**Täglich ein Vegetarisches Gericht zur Auswahl!**

Unser Menüplan richtet sich nach den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

	Menü 1	Menü 2
<b>Montag</b>	Schinkennudeln mit Pfannengemüse und Käsesoße	Puten-Champignon-Ragout mit Schupfnudeln und Spitzkohlsalat
<b>Dienstag</b>	Steckrübeneintopf mit Kassler, dazu Brötchen	Hähnchenfilet mit Currysoße, dazu Reis und Brokkoligemüse
<b>Mittwoch</b>	Mariniertes Schweinelachssteak mit Rosmarinkartoffeln, Kräuterquark und Gurkensalat	Penne Nudelauflauf mit Rinderhack, dazu Möhrensalat
<b>Donnerstag</b>	Gyrosgeschnetzeltes mit Röstinchen und Erbsengemüse	Fischfrikadellen mit Salzkartoffeln, Kräutersoße und Möhrenkugel
<b>Freitag</b>	Nürnberger Würstchen mit Kartoffelpüree und Rahmwirsing	Putenbraten mit Spätzle und Kaisergemüse



Telefon: 0571 972438-0

Alle Gerichte sind frei von Geschmacksverstärkern. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.

Zusatzstoffe und Allergieauslösende Lebensmittel entnehmen Sie bitte der aushängenden Liste